

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023



HALLANDS PARASPORTFÖRBUNDS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023.01.01-2023.12.31

STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av följande:

| | |
|-------------------------|---|
| Ordförande | Leif Andersson |
| Vice ordförande | Anja Andersson |
| Ledamöter | Tore Nilsson Carina Eriksson Imre Czifrik (t.o.m. 2023.03.21) Urban Karlsson (fr.o.m 2023.03.21) |
| Suppleanter | |
| Sekreterare(adjungerad) | Peter Malmberg |

ARBETSUTSKOTT

Arbetsutskottet har under verksamhetsåret bestått av följande:

| | |
|-----------------|----------------|
| Ordförande | Leif Andersson |
| Vice ordförande | Anja Andersson |
| Adjungerad | Peter Malmberg |

VALBEREDNING

Valberedningen har under verksamhetsåret bestått av följande:

Leif Andersson/ *sammankallande*
Urban Karlsson

REVISORER

| | |
|-------------------|---|
| Revisor | Leif Andersson, HGIF Tre Hjärtan Bengt Johansson, Falkenbergs Parasport |
| Revisorssuppleant | Sven-Erik Bergqvist, Varbergs Parasport (t.o.m. 2023.03.21) Göte Arvidsson, HGIF Tre Hjärtan (fr.o.m 2023.03.21) |

KANSLI OCH ANSTÄLLD PERSONAL

| | |
|---------------|------------------|
| Konsulent | Peter Malmberg |
| Administratör | Alexandra Velegi |

MÖTEN

Styrelsen har under verksamhetsåret haft elva och **arbetsutskottet** har haft elva protokollförda möten. Årsmötet hölls den 21 mars 2023 på Björkängs Vägkrog, Tvååker.

ANSLUTNA FÖRENINGAR

| | |
|-----------------------------------|------------|
| Capricorn IC | Varberg |
| Falkenbergs Idrottsklubb | Falkenberg |
| Falkenbergs Parasportförening | Falkenberg |
| Falkenbergs Simklubb | Falkenberg |
| Halmstads Bågskytteförening | Halmstad |
| Halmstads BK | Halmstad |
| Halmstad Innebandyklubb | Halmstad |
| Halmstad BTK | Halmstad |
| HGIF Tre Hjärtan | Halmstad |
| Halmstad Wakeboardklubb | Halmstad |
| Halmstads Croquet Club | Halmstad |
| Halmstad Danshälsa Förening | Halmstad |
| Höks Handikappidrott | Laholm |
| Idrottsföreningen Kamraterna IV | Halmstad |
| Kungsbacka IF/Nybygget | Kungsbacka |
| SK Laxen | Halmstad |
| Snöstorps/Halmstad Skytteförening | Halmstad |
| Unite People FC | Varberg |
| Varbergs Parasport | Varberg |

INLEDNING

Under 2023 fortsatte arbetet med återstart efter pandemin och de restriktioner som den förde med sig. Parasporten tappade som bekant ett stort antal aktiva under pandemin på grund av att många utövare tillhörde riskgruppen. Under året fortsatte glädjande nog återhämtningen och många har hittat tillbaka till våra föreningar. Till följd av återstartarbetet har förbundets interna utvecklingsarbete fått stå tillbaka en tid, men under slutet av 2023 kom detta arbete i gång, vilket var positivt. Detta arbete fortsätter under 2024.

Nedan följer en redogörelse av förbundets verksamhet under året.

STRATEGI 2025

Inom Svenska Parasportförbundet påbörjade man 2015 ett visionsarbete som fick namnet "Strategi 2020". Under 2019 förändrades visionens inriktning något och bantades även på prioriterade arbetsområden för att bli tydligare och vassare. Den nya strategin sträcker sig fram till 2025. Strategin består av tre övergripande mål:

- En nytänkande och stark kraft i svensk idrottsrörelse.
- Ett livslångt idrottande för personer med funktionsnedsättning.
- Parasport Sverige leder paraidrotten till framgångar i Paralympics och andra internationella parasporttävlingar.

Med dessa mål i åtanke har styrelsen tagit fram ett antal arbetsområden för de kommande åren. Dessa är:

- Rekrytering
- Organisationsutveckling
- Tillgänglighet
- Påverkansarbete
- Utbildning/utveckling
- Samverkan
- Information

IDROTTSVERKSAMHET

Medlemmarna i föreningarna har kunnat välja på ett brett utbud av olika idrotter i Halland. Dessa idrotter var fördelade på 19 föreningar runt om i Halland.

Framgångsrika halländska paraidrottare

Halland har många duktiga och framgångsrika paraidrottare. Ett par av dessa är: Bordtennis spelaren Tobias Hansson, Åsa IF och simmaren Edith Sjöstrand, Varbergs Parasport, som under sommaren deltog på Special Olympic World Summer Games i Berlin. En annan framgångsrik halländsk paraidrottare är skytten Anna Benson, som under året vann VM i Lima Peru. Anna är förhanduttagen till Paralympics i Paris 2024.

Nya medlemsföreningar

Hallands Parasportförbund välkomnade under året två ny medlemmar - Halmstads Croquet Club som bildades under maj 2020 och Halmstad Danshälsa Förening, en ny ideell förening som vill att så många som möjligt, oberoende av ålder, hälsotillstånd och funktionsnedsättning ska kunna ta del av dansens välgörande effekt.

Förbundet deltog på prova-på-dag i Kungsbacka

I mitten av februari, i samband med sportlovet, arrangerade Kungsbacka Kommun en prova-på-dag i Parasport. Förbundet var givetvis också på plats.

Som ett led i att få fler personer med en funktionsnedsättning av att bli fysiskt aktiva hade Kungsbacka kommun i samarbete med kommunens föreningar som är öppna för parasportare, eller som vill öppna upp för parasportare, en prova-på-dag i Kungsbacka sportcenter. De som kom till Kungsbacka sportcenter kunde prova på handboll, fotboll, bordtennis och innebandy. Dessutom fanns det möjlighet att prova ridning och voltige på en hästsimulator. Som en extra krydda dagen till ära fanns Åsa IF:s parabordtennisstjärna Tobias Hansson på plats. Tobias representerade Sverige på Special Olympic World Summer Games i Berlin i juni månad. Alexander Öhgren fanns också på plats. Även han landslagsspelare bordtennis. Ytterligare två prova-på-dagar arrangerades i Kungsbacka Kommun under året. Förbundet medverkade givetvis på dessa dagar också.

Hallandsserien i innebandy

Under våren slutfördes en nystart av Hallandsserie i stående innebandy. Fyra föreningar deltog: Varbergs Parasport, HGIF Tre Hjärtan, Falkenbergs Parasportförening och Varla IBK. Spelformen var tre mot tre. Efter en utvärdering av serien under sommaren påbörjades en ny serie med samma lag under hösten, men nu med spelformen fem mot fem.



Inspirationsdag i Triathlon

I april genomförde Svenska Triathlonförbundet en inspirationsdag i paratriathlon på Falkenbergs motorbana. Förbundets idrottskonsulent medverkade som instruktör i paracykel denna dag.

Special Olympic School Day i friidrott

I mitten av maj arrangerade förbundet som vanlig Special Olympic School Day i friidrott. Cirka 200 elever från särskolor runt om i Halland tävlades om medaljerna. Eleverna kunde välja att tävla i 60m, 100m, 400m, höjdhopp, längdhopp, kula eller trekamp. Funktionärsstaben bestod av elever från elever på Katrinebergs Folkhögskola och från barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergs gymnasieskola. Idrottsdagen var ett led i deras parasportutbildning



Special Olympic School day

Två veckor efter Special Olympic School day i friidrott genomförde förbundet ytterligare en Special Olympic School day. Denna gång på Katrinebergs Folkhögskola. Idrottsdagen började med att samtliga deltagare hälsades välkomna. Därefter delades dessa in i grupper. Sedan fick deltagarna gå runt och prova på tre olika aktiviteter.

Dessa var:

- Skjuta prick med boll
- 60 meter löpning
- Kasta ärtpåsar
- Steggolf
- Hinderbana
- Bygga torn



Dagen avslutades med pris- och diplomutdelning.

Denna Special Olympic School day skiljer sig från våra två andra idrottsdagar på så sätt att eleverna själva får komma med förslag på aktiviteter och att den består av mer än en aktivitet. Syftet med idrottsdagarna, förutom att det ska vara en rolig och givande upplevelsedag, är att eleverna skulle få möjlighet att prova på en mängd olika idrotter och förhoppningsvis vilja fortsätta med någon aktivitet i någon av våra föreningar. Funktionärer var elever från Katrinebergs Folkhögskola.

SM i utomhusboccia

Falkenbergs Parasportförening arrangerade SM i utomhusboccia den 5-6 augusti på Falkenbergs IP. Det var ca 50 deltagare som spelade både individuellt och lagspel denna helg.



Special Olympic School Day i fotboll

I oktober genomförde förbundet i samarbete med Katrinebergs Folkhögskola året sista Special Olympic School Day. Fotboll var temat. Dagen hade förärats med strålande solsken och riktigt skön temperatur. Drygt 80 elever plus ledare från fem av länets anpassade skolor hade anmält sig. Det hela inleddes med att alla hälsades välkomna. Därefter delades de aktiva in i olika grupper beroende på ålder och förmåga. Sedan fick eleverna prova på stationer med olika fotbollsövningar. Därefter var det tid för lunch. Dagen avslutades med medalj- och diplomutdelning. Funktionärer under dagen var elever på Katrinebergs Folkhögskola.

Paracykelaktiviteter

Förbundet ha under året i samverkan med Svenska cykelförbundet och cykelföreningarna Mölndals CK samt CK Bure fortsatt att anordna ett flertal prova-på-tillfällen i paracykel. Under sommarhalvåret var aktiviteterna förlagda till Falkenbergs motorbana och under hösten och tidig vinter har vi varit inomhus i den relativt nybyggda friidrottsanläggningen i Trönninge utanför Varberg.

Rulle på stan

Under sommaren arrangerade Hallands Parasportförbund tillsammans med habiliteringarna i Varberg och Falkenberg en rullstolskola för barn. Syftet med rullstolsskolan var att deltagarna skulle bli skickligare på att manövrera sin manuella rullstol och därmed bli mer självständiga. Vid sammanlagt sex tillfällen fick deltagarna lära sig att hantera sin rullstol. De fyra första tillfällen var det träning i gymnastiksal. Då tränade de på att köra slalom mellan koner, köra över en repstege, ta sig upp för en 20 cm hög träplatta och köra upp för en ramp. Detta blandades med olika former av bollspel såsom rullstolsbasket och rullstolsinnebandy. Vid det två sista tillfällena var de ute på stan i Varberg. Då fick deltagarna prova ute i verkligheten, det som de lärt sig i gymnastiksalen. De körde upp för trottoarkanter, ramper som finns ute på stan och de provade att åka rulltrappa med rullstol. Kursen var uppskattad bland deltagarna, som upplevde att de blev säkrare på att manövrera sin rullstol.

UTBILDNING

Personalutbildning

Under våren gick förbundets idrottskonsulent en utbildarutbildning för att bli utbildare i "ett gott bemötande". Förhoppningsvis kommer förbundet att genomföra denna utbildning med detta tema, under våren 2024.

Under hösten har förbundets idrottskonsulent även RF-SISU:s grundutbildning för utbildare. Detta var ett led i att bli godkänd utbildare i Parasportens grunder. Utbildningen vände sig till alla utbildare inom idrotten, oavsett vilken utbildning man kommer att hålla i framöver. Syftet var att ge utbildare en bra pedagogisk grund att stå på. Utbildningen gav ökad kunskap om motivations- och lärandeaspekter och om rollen som utbildare. Man fick även med sig konkreta idéer och verktyg för att kunna skapa reflektion, samtal och motivation när man själv håller i en utbildning.

Parasportens grunder

I början av juni genomförde förbundet den första utbildningen i Parasportens grunder i Halland någonsin. Utbildningen genomfördes på Björkängs vägkrog utanför Varberg och lockade ett 20-tal föreningsledare.

Parasportens grunder är en uppdaterad version av förbundet tidigare utbildning, Basen.

Utbildningen går bland annat igenom vad Parasport är för något, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport.

Utbildningen är idrottsöverskridande och vänder sig i första hand till föreningsledare, tränare, förtroendevalda och anställda inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller såväl teoretiska som praktiska moment.

Funktionärsutbildningar

I samband med våra Special Olympic School days har förbundet genomfört ett antal funktionärsutbildningar. Dessa har vänt sig till elever på Katrinebergs Folkhögskola och barn- och fritidsprogrammet på Falkenbergsgymnasieskola.

KONFERENSER/MÖTE

Förbundet medverkade på parautvecklingsdagar i innebandy

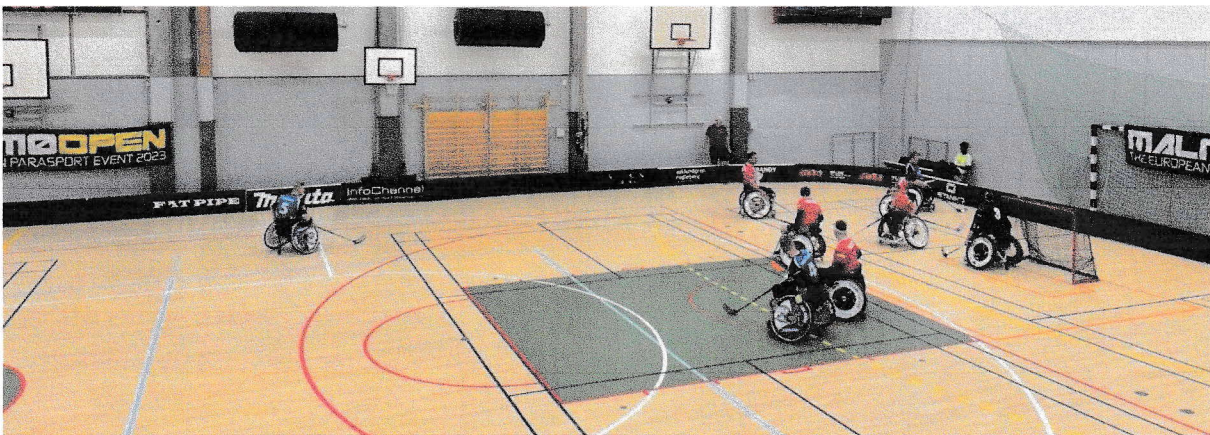
I början av februari, i samband med att Malmö Open gick av stapeln för första gången sedan pandemirestriktionerna togs bort, bjöd Svenska Innebandyförbundet tillsammans med Svenska Parasportförbundet in till utvecklingsdagar för inkluderingsprocessen av parainnebandy.

På konferensen var det representanter både från Svenska Innebandyförbundets och Svenska Parasportförbundets distrikt. Hallands Parasportförbund representerades av ordförande och idrottskonsulent. Även Hallands Innebandyförbundet hade tre representanter på plats.

Syftet med konferensen var att tillsammans diskutera och arbeta utifrån specifika fokusområden för en lyckad inkludering. Fokusområdena var utbildning, utveckling och återväxt samt tävling och administration. Deltagarna hann även med att se en match i rullstolsinnebandy mellan ett lag från USA och ett lag från Tjeckien.

Konferensen var ett bra och viktigt steg i processen. Svenska Innebandyförbundet har dagsläget som målbild att ta över Parainnebandyn 2026.

Under hösten startade Svenska Innebandyförbundet upp ett antal arbetsgrupper för att föra inkluderingsarbetet framåt. Dessa skall redovisa sitt arbete under våren 2024. Förbundets idrottskonsulent medverkar i en av arbetsgrupperna.



Konsulentkonferens

I februari medverkade förbundet idrottskonsulent på en konsulentkonferens i Stockholm anordnad av Svenska Parasportförbundet. Deltagare på konferensen var främst idrottskonsulenter i SDF:en. Konferensen behandlade dagsaktuella frågor samt framtiden för svensk parasport.

Agenda 2023

I maj arrangerade Länsstyrelsen i Halland en konferens med tema AGENDA 2030 på Kungsbacka teater. Hallands Parasportförbund deltog med stor nyfikenhet om vad detta skulle landa i. Det var en stor skara personer från olika positioner i länet, allt från elever på Aranäs gymnasiet till Landshövdingen. Konferensen handlade om att man ska arbeta mer över gränserna och samverka mer för att hitta en så lik röd som möjligt i samtliga kommuner.

Svenska Parasportförbundet förbundsmöte

I maj genomförde Svenska Parasportförbundet sitt förbundsmöte. Mötet hölls på Clarion Hotell, Arlanda. Anja Andersson och Leif Andersson var förbundets ombud och förbundets idrottskonsulent medverkade som observatör.

Temadag anpassad fysisk aktivitet och parasport

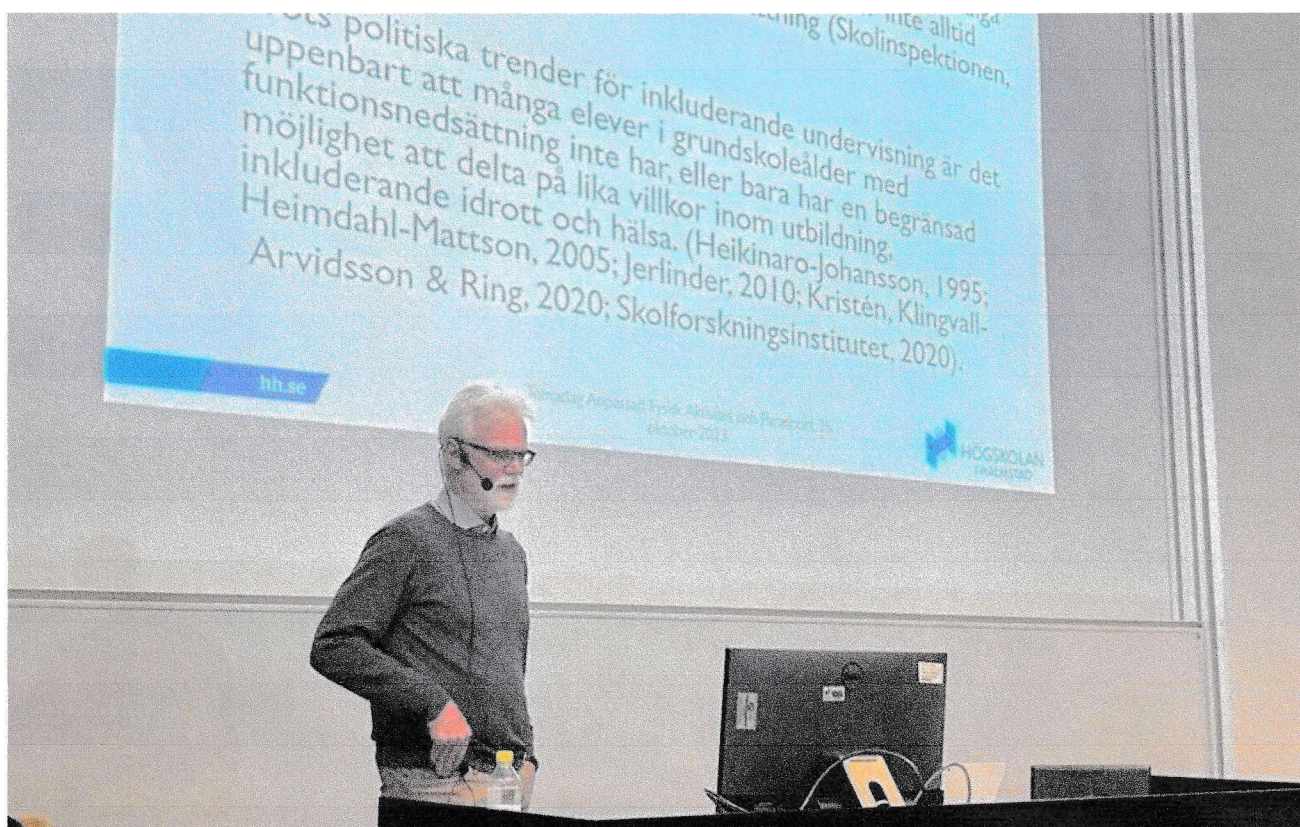
I slutet av oktober bjöd Hallands Parasportförbund i samverkan med Högskolan i Halmstad och RF-SISU Halland in till en temadag i anpassad fysisk aktivitet och parasport. Temadagen hölls på Högskolan i Halmstad. Målgruppen för dagen var studenter, lärare, idrottsledare, idrottare eller personer som på annat sätt arbetar med, eller är intresserad av att arbeta med barn och ungdomar, idrott och hälsa eller barn och unga med funktionsnedsättning. Dagen bestod av två block med föreläsningar under förmiddagen, samt ett block under eftermiddagen då föreningar fick visa upp sin verksamhet och deltagare på temadagen fick prova på.

Ordförandekonferens

I oktober medverkade förbundet ordförande i en ordförandekonferens i Stockholm anordnad av Svenska Parasportförbundet. Med på mötet, förutom delar av svenska parasportförbundets styrelse, var även ordföranden i förbundets SDF samt idrottskommittéer. Konferensen behandlade dagsaktuella frågor samt framtiden för svensk Parasport.

Idrottsforum

24 - 25 november anordnades Idrottsforum, den här gången i Halmstad Plazas nya möteslokaler. Med på forumet var över 150 deltagare som samlats för att få ny kunskap, inspireras och knyta nya kontakter. Idrottsforum är ett återkommande evenemang och anordnas av RF-SISU Halland en gång om året. Årets tema handlade om att skapa förutsättningar för en utvecklande idrottsmiljö för både bredd- och elitidrott. Temat följer idrottens mål i Strategi 2025, som handlar om att fler ska vilja och kunna idrotta i förening hela livet. Efter en inledning och stipendieutdelning av distriktidrottschef Sandra Hidgård, där bland annat Elias Claesson från Kungsbacka IF tilldelades CG Bergenstråhles Stipendium, drog föreläsningarna i gång. Bland föreläsarna kan nämnas Andreas Ivarsson, docent i psykologi, vars föreläsning handlade om vilka faktorer som påverkar att barn slutar med sin idrott. Enligt Andreas handlar det om en rad olika faktorer - bland annat avsaknad av motivation och ett minskat stöd från ledare och tränare.



Personal-, AU- och styrelsekonferens

I början av december genomförde förbundet en person-, AU- och styrelsekonferens i Falkenberg. Syftet med konferensen var att diskutera och planera förbundets arbete framåt. Konferensen var välbehövlig då förbundets interna arbete den senaste tiden har fått stå tillbaka till förmån för det nödvändiga återstartsarbetet efter pandemin.

Samverkanskonferens

I mitten av december deltog förbundet på en samverkanskonferens i Växjö tillsammans med Smålands Parasportförbund och Blekinges Parasportförbund. Syftet med konferensen var att hitta arbetsområden som vi kan samverka kring i framtiden. Det påbörjade arbetet fortsätter under 2024.

SAMVERKAN

Samverkan mellan Hallands Parasportförbund och Högskolan i Halmstad

Hallands Parasportförbund och Högskolan i Halmstad undertecknade under hösten 2020 en avsiktsförklaring för att främja, utveckla och utvidga samverkan mellan Hallands Parasportförbund och Högskolan i Halmstad, Akademin för Hälsa och välfärd (HOV) och särskilt Hälsovetenskapligt program (HPP), Idrotts- och motionspsykologiskt program (PIM).

Under 2023 har samarbetet bland annat inneburit att idrottskonsulenterna medverkat vid utbildning på Högskolan i Halmstad, elever har haft möjlighet att göra studiebesök i förbundets anslutna föreningar och elever har fått viss handledning av förbundet vid uppsatsskrivande. Höstens temadag om anpassad fysisk aktivitet och parasport var också ett led i samarbetet mellan förbundet och Högskolan i Halmstad.

Samverkan med Katrinebergs Folkhögskola

Förbundet och Katrinebergs Folkhögskola har sedan många år ett fint och väl genomarbetat samarbete som innebär att förbundet utbildar elever på skolan i Parasport och dessa är sedan funktionärer på förbundets skolidrottsdagar för anpassade skolor i Halland. Detta samarbete är något som förbundet värnar mycket om att vill ska fortsätta för lång tid framöver.

Halländska överenskommelsen

Sedan några år tillbaka medverkar Hallands Parasportförbund i den Halländska överenskommelsen. I dagsläget är det cirka 40 organisationer i Halland som valt att skriva under avtalet. Syftet med nätverket är skapa bättre samverkan mellan idéburen och offentlig sektor. Förbundets ordförande, Leif Andersson, har under det gångna året suttit med i den Halländska överenskommelsens arbetsgrupp. Detta har inneburit ett relativt stort antal digitala möten och även fysiska konferenser.

MEDIA/INFORMATION

Syns man inte så finns man inte! För alla organisationer är det viktigt att synas. Betydelsen av att synas på "nätet" och främst sociala medier har ökat markant de senaste åren. Förbundet har arbetat för att hänga med i den utvecklingen. Samtidigt är det viktigt att inte underskatta det personliga mötet med vår målgrupp.

Förbundstidningen Time Out

Förbundets tidning utkommer kommer ut fyra gånger per år. Tidningen är numera digital och sprids främst via förbundets hemsida och Facebooksida. Tidningen bevakar händelser kring idrott och funktionärsättning och lyfter fram goda exempel som förhoppningsvis lockar till fler utövare. En redaktion planerar arbetet. Tidningens avtal med en reklambyrå genererar stor möjlighet till utveckling av Hallands Parasportförbunds arbete.



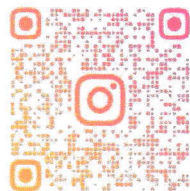
Sociala medier

I dagens samhälle är det av stor vikt att synas på sociala medier.

Förbundet har under året fortsatt att utveckla sina sidor på Facebook och Instagram.



PARASPORTHALLAND



PARASPORTHALLAND

UTMÄRKELSER

Jubileumsfondens stipendier

I samband med förbundets årsmöte delade

Jubileumsfonden ut priser:

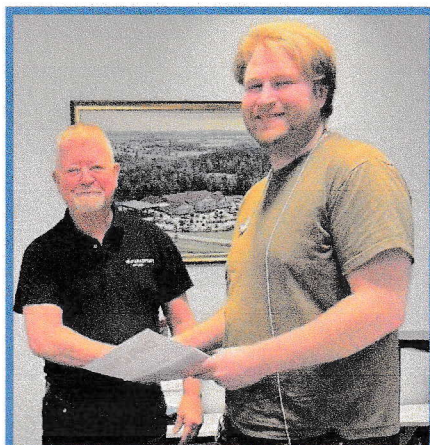
årets förening 2023, Falkenbergs Parasportförening.

årets aktiv 2023, Peter Sylwan, Varbergs Parasport.

årets ledare 2023, Jonathan Varöystrand, Falkenbergs Parasportförening.



Peter Sylwan



Jonathan Varöystrand



Urban Karlsson, ordf.
Falkenbergs Parasportförening



Bergenstråhles stipendium

Bergenstråhles stipendium, som varje år tilldelas en lovande parasportungdom, mottogs av Wilton Jepsen från Halmstad Innebandyklubb.



Slutord

2023 har nog varit det mest innehållsrika året på väldigt länge. Det har under året varit fler möten och konferenser än tidigare år. Svenska Parasportförbundet hade sin årsstämma i maj, där vårt förbund representerade Halland med två representanter från styrelsen. Förbundet har fått flera parter av olika slag som vi samverkat med. Innebandyserien som vi tillsammans med Hallands Innebandyförbund startade upp under 2022 spelades med 3+1 med fem lag och ändrades till 5+1 spel med fyra lag under hösten 2023. Förbundet arrangerade vid tre tillfällen Special Olympic School Days tillsammans med Katrinebergs Folkhögskola. På friidrottsdagen på Falkenbergs IP var det över 200 deltagare från de flesta anpassade skolorna i Halland, vilket var något av rekorddeltagande.

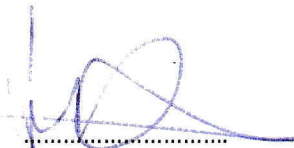
Styrelsen har jobbat på med sina uppdrag på sedvanligt sätt. Förbundet har tagit emot och behandlat alla utmaningar på ett föredömligt sätt. Personalen på kansliet har som vanligt fullgjort sitt arbete på ett beundransvärt sätt.

Hoppas att 2024 blir minst lika bra som 2023 med många nya utmaningar.

Halmstad mars 2024



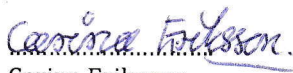
Leif Andersson



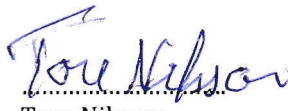
Anja Andersson



Urban Karlsson



Carina Eriksson



Tore Nilsson