

Time Out

OFFICIELLT ORGAN FÖR HALLANDS PARASPORTFÖRBUND

HALLANDSSERIEN I INNEBANDY
FÄRDIGSPELAD

HALLANDS PARASPORTFÖRBUNDS
ÅRSMÖTE 2024 GENOMFÖRD

RAPPORT FRÅN UTBILDNINGEN I
PARASPORTENS GRUNDER



Vi Stöder parasporten i Halland



Kungsbacka

www.kungsbacka.se
Tel 0300-83 40 00



www.hylte.se
Tel 0345-180 00



Varberg

www.varberg.se
Tel 0340-880 00



www.halmstad.se
Tel 035-13 70 00



FALKENBERG
Hitta det här

www.falkenberg.se
Tel 0346-88 60 00



www.laholm.se
Tel 0430-150 00

Ur innehåll



Utbildning i Parasportens grunder genomförd	5
Hallands Parasportförbunds årsmöte 2024	6
Vi presenterar nya styrelsemedlemmar Caroline Rowland och Lars Kristén	8
Hollandsserien i innebandy färdigspelad	10
Påskhälsning	13
Skolinformation	14
Gotti Gott Gott sidan	17
Krönika	18
Tävlingskalender	20
Parasportföreningar i Halland	21

Hallands Parasportförbund

• Redaktionen:

Peter Malmberg
Alexandra Velegi

• Ansvarig utgivare:

Leif Andersson
Hallands Parasportförbund
Ryttarevägen 18 B
302 62 Halmstad
e-post:
hallands.parasportforbund@telia.com
www.parasport.se/Distrikt/Halland

• Konsulent:

Peter Malmberg
0708-97 07 87

• Besöksadress:

Ryttarevägen 18 B
302 62 Halmstad

• Utgivningsmånad:

April 2024

• Annonssavdelning:

031-91 47 60

• Orginal:

Monica Georgsson

VI STÖDER PARASPORTEN I HALLAND

<p>A.Börjesson Bygg AB Långåsvägen 35 432 78 Tvååker</p> <p>AB Ilmonte Nattflyvägen 7 313 50 Åled</p> <p>Aderbys Rör AB Teknikgatan 4 434 37 Kungsbacka</p> <p>Advokaterna Elmgren & Lindgren HB Köpmansgatan 23 302 42 Halmstad</p> <p>Akustikmiljö i Falkenberg AB Box 77 311 21 Falkenberg</p> <p>Bewico AB Plåtvägen 2 430 10 Tvååker</p> <p>Bräutigams Marsipan & Konfektyr AB Fjärås Smedjeväg 31 439 74 Fjärås</p> <p>Bröderna Henriksson Stenhuggeri AB Industrigatan 4 434 32 Kungsbacka</p> <p>Bulk & Tank Halmstad AB Björkås Gård 310 305 94 Halmstad</p> <p>Colorama Tvååker Björkängsvägen 3 432 78 Tvååker</p> <p>Depend Cosmetic AB Box 4054 300 04 Halmstad</p>	<p>Dotetorps Ägg AB Dotetorp 430 31 Åsa</p> <p>Eksta Bostads AB Box 10400 434 24 Kungsbacka</p> <p>Falkenbergs Sparbank <i>Vi har kontor i Falkenberg, Getinge, och Ullared</i></p> <p>Fritz Blommor AB Kapellgatan 19 302 37 Halmstad</p> <p>GE-Sprinkler AB Lahallvägen 2 432 65 Väröbacka</p> <p>GS Byggvaror Gullbranna AB Gullbranna 1371 310 31 Eldsberga</p> <p>Gybäck Flexografi AB Seldonsvägen 3 302 62 Halmstad</p> <p>Halmstad kommun, Infrastruktur teknik- och fastighetsförvaltning Box 246 301 06 Halmstad</p> <p>Hot Screen AB Gunneshöjdvägen 2 439 74 Fjärås</p> <p>Högskolan i Halmstad Kristian IV:s väg 3 302 50 Halmstad</p> <p>JM:s Chark Plönninge 310 40 Harplinge</p>	<p>KG Sleep Over Storegårdsvägen 5 432 69 Karl Gustav</p> <p>Kungsmässans Leksaksland Borgmästaregatan 5 434 32 Kungsbacka</p> <p>Kårarp Timber AB Kistingevägen 8 305 94 Halmstad</p> <p>Martin Rosvall Consulting Box 7003 300 07 Halmstad</p> <p>Mellby Pac AB Idèvägen 312 96 Laholm</p> <p>Ottosson & Wolrath Byggkonsult AB Bredgatan 1 302 45 Halmstad</p> <p>Rolfstorps Svets & Smide AB Bäck 11 432 96 Åskloster</p> <p>Skånetryck AB Box 7006 300 07 Halmstad</p> <p>WeKuData AB Lantmannagatan 6 312 32 Laholm</p> <p>Westerberg & Pålsson AB Möllaregatan 5 312 30 Laholm</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Utbildning i Parasportens grunder genomförd

Text och foto: Peter Malmberg



I slutet av mars genomförde förbundet den andra utbildningen i Parasportens grunder.

Parasportens grunder är en uppdaterad version av förbundet tidigare utbildning, Basen. Utbildningen går bland annat igenom vad Parasport är för något, vem den riktar sig till och hur den är organiserad. Syftet är att ge ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande Parasport.

Utbildningen är idrottsöverskridande och vänder sig i första hand till föreningsledare, tränare, förtroendevalda och anställda inom idrotten. Den ger utrymme till erfarenhetsutbyte mellan deltagande föreningar och innehåller såväl teoretiska som praktiska moment.

Parasportens grunder omfattar följande moduler:

- Block 1 — Vad är Parasport?
- Block 2 — Organisering, samhällsstruktur och förändring.
- Block 3 — Inkluderande och normmedveten idrott.
- Block 4 — Att träna och tävla som paraidrottare.
- Block 5 — Rörelseförståelse i praktiken.

Utbildningen genomfördes för andra gången i Halland, men det var första gången som vi genomförde den i samverkan med RF-SISU Halland.

Hallands Parasportförbunds årsmöte 2024

Text och foto: Anja Andersson

Den 19 mars höll Hallands Parasportförbund sitt årsmöte på Björkäng väggkrog, Tvååker. Mötet samlande cirka 25 personer från anslutna föreningar. Till mötesordförande valdes Per Svensson, Kommunråd i Falkenberg.

Följande val gjordes under mötet:

- Leif Andersson valdes till ordförande för en tid av två år.
- Anja Andersson och Caroline Rowland valdes till ledamot för en tid av två år.
- Lars Kristén valdes till ledamot för en tid av ett år.
- Leif Andersson och Bengt Johansson valdes till revisorer för en tid av ett år.
- Göte Arvidsson valdes till revisorssuppleant för en tid av ett år.
- Leif Andersson, Urban Karlsson och Carina Eriksson valdes in i valberedningen.

Då det inte fanns några kandidater till de två suppleantplatserna beslutades att styrelsen

får i uppdrag att om möjligt finna en eller två suppleanter.

Styrelsen hade också ett förslag på ändrade stadgar som godkändes av årsmötet. Förändringarna var en följd av att man i samband med Svenska Parasportförbundets stämma förra året gjorde en del förändringar. Det hade även skickats in en motion om höjda arvoden för styrelsen från HGIF Tre Hjärtan. Motionen bifölls.

I samband med mötet delade jubileumsfonden ut tre stipendier. Dessa tillföll följande: Årets förening 2023, Varbergs Parasport. Årets aktiv 2023, Paulina Termander, Varbergs Parasport. Årets ledare 2023, Sinisa Rajkovic, Varbergs Parasport.

Avgående styrelseledamot i förbundet Tore Nilsson avtackades med blommor.



Till vänster mötets ordförande Per Svensson och förbundets konsulent Peter Malmberg.



Styrelsen passade på och uppvaktade "födelsedagsbarnen" som fyllde jämt i år.
Från vänster: Alexandra Velegi, kanslist på förbundet, Urban Karlsson, ordförande i Falkenbergs Parasportförening, Carina Eriksson, ledamot i förbundets styrelse och Leif Andersson, ordförande i HGIF Tre Hjärtan.

Se våra utbildningar här, även sommarkurser.



 **Katrinebergs folkhögskola**
Region Halland

MARTINSSONS
FASTIGHETER

Vi presenterar nya Styrelsemedlemmar

Caroline Rowland

Lite kort om mig:

Jag är född och uppväxt i Storbritannien, sambo med John Sjölin, en svensk tennistränare, som träffade när jag jobbade på Lawn Tennis Association i London. Vi gifte oss och flyttade till Sverige år 1980.

Jag har fem barn, två bor i Halmstad, en i Göteborg, en i Uppsala och en i Kramfors. I dagsläge har jag sex barnbarn, alla bor i Halmstad.

Jag jobbade som undersköterska på äldreboende fram till december 2019 då jag blev sjukskriven med, vad läkaren trodde var, utmattningssyndrom. 2020 fick jag diagnosen Parkinson Sjukdom, då ändrades hela mitt liv för det bättre!

Idag är jag:

Ordförande och grundare Halmstad Danshälsa Förening

Ordförande Parkinson Halmstad Förening

Styrelseledamot Parasport Halland

Styrelseledamot Parkinson Halland

Kyrkvärd i St.Nicolai Kyrka, Halmstads församling

Mer info:

<http://halmstaddanshalsa.se/>

<https://www.parkinson-halmstad.se/>

<https://www.hallandsposten.se/nyheter/halmstad/caroline-rowland-kan-bli-arets-eldsjal-inspirerar-parkinsonpatienter-till-rorelse.3c37f31a-b10d-42cd-8764-3440ff5a9e34>



Björkäng
VÄGKROG
&
HEMBAGERI

*Vi erbjuder traditionell husmans kost och eget bageri,
öppet alla dagar i veckan.*

Vi presenterar nya Styrelsemedlemmar

Lars Kristén

Lite kort om mig:

Jag är född i Simrishamn och uppvuxen i Ängelholm. Jag kom till Halmstad 1978 för att läsa på Högskolan och lärde då känna bli a verksamheten inom Parasporten. I Halmstad träffade jag också min fru och vi har tre barn.

Jag är utbildad Idrottslärare med en specialisering inom Rehabilitering och Parasport och har arbetat både inom skolan från årskurs 1-gymnasiet och sjukvården/barnhabiliteringen. 1991 började jag arbeta på Högskolan i Halmstad och doktorerade med en avhandling om idrottens möjligheter för barn och ungdomar med funktionsnedsättning.

Jag undervisar och handleder studenter inom Hälso pedagogik, Psykologi inr idrott och motion samt under många år inom Lärarutbildningen Idrott och hälsa, de senaste åren även vid Malmö universitet. Jag forskar kring hur Anpassad Fysisk Aktivitet och Parasport kan leda till en utvecklad inkludering i skola och idrottsrörelse för barn och ungdom med funktionsnedsättning.

Jag samarbetar med både nationella och internationella nätverk inom Anpassad Fysisk Aktivitet och Parasport och är koordinator för Svenskt Nätverk för Anpassad Fysisk Aktivitet (SNAFA, www.snafa.se) med ca 380 medlemmar, bl a idrottsledare, idrottslärare och fysioterapeuter.

På fritiden är jag engagerad med min familj och barnbarn och deltar i föreningslivet både inom idrotten, kulturen och politiken.



Utprovning av ortopediska hjälpmedel i

Halmstad	035-250 16 00
Kungsbacka	0300-32 40 10
Varberg	0340-20 38 00

Hallandsserien i innebandy färdigspelad

Text Leif Andersson Ordförande Hallands Parasportförbund



Söndagen den 17 mars avslutades Hallandsserien i innebandy i Tångahallen i Falkenberg.

Det blev som vanligt spännande matcher med stor kämpaglöd från alla lagen.

Inför sista omgången var det redan klart vilka som skulle ta första och andraplatsen.

Halmstad var given vinnare till guldet, medan Falkenberg låg på en säker andraplats.

Det var mer spännande om vilket lag som skulle bli trea eller fyra.

Det slutade med att Varberg tog hem tredjeplatsen på fler gjorda mål.

När slutsignalen gick efter sista matchen blev det prisutdelning av pokaler och medaljer,

som delades ut av Leif Andersson Ordförande i Hallands Parasportförbund.

Guldet gick till Halmstad

Silvret gick till Falkenberg

Bronset gick till Varberg

Fjärde pris gick till Kungsbacka

Priset för mest gjorda mål tilldelades Eddie Rodriguez från Varberg, som nätade hela 19 gånger.

Alla deltagare var nöjda och glada och längtade till hösten, då en ny serie drar igång igen.

Hallands Parasportförbund och Hallands Innebandyförbund,

tackar alla deltagare för en väl genomförd Hallandsserie, och önskar alla välkomna tillbaka till hösten.







GOALBALL

Är en bollsport som utövas av personer med synnedsättning.

Alla spelar med en bindel för ögonen. Bollen som används innehåller en pingla för att spelarna ska kunna lokalisera den.



Skolinformation

Hallands Parasportförbund har nöjet att erbjuda skolinformation rörande parasport. Informationen kan vara av både teoretisk och praktisk art och sträcker sig allt från lågstadiet till högskolenivå.

VAD ÄR DET SOM INGÅR PÅ EN SKOLINFORMATION?

Jo, antingen en föreläsning om parasportens historia och organisation eller att praktiskt i en gymnastik- eller idrottshall prova på olika parasporter, eller varför inte en kombination av teori och praktik?

Hallands Parasportförbund kan erbjuda just DIN skola en dag med parasport. En dag som vi tillsammans skapar efter ERA önskemål och VÅRA förutsättningar.

BOKNING/PRAKTISKA ARRANGEMANG

Bokning bör göras två månader i förväg så att vi tillsammans kan göra en planering för idrottsdagen.

Låter detta intressant? Kontakta:

Peter Malmberg på Hallands Parasportförbund

Mobil: 0708-97 07 87



SITTANDE VOLLEYBOLL

Är ett lagspel som utövas av personer med rörelsehinder.

Svenska Volleybollförbundets regler gäller med några undantag.



RULLSTOLSTEKNIK

Här gäller det att öva sig på att med en rullstolta sig upp och ner för ramper och mellan koner.



BOCCIA

Är en bollsport som passar de flesta personer med funktionsnedsättning, gammal som ung. Dessutom är det en sport som lämpar sig alldeles utmärkt att utöva även för personer med gravt funktionsnedsättning.



CURLING

Spelas inte på is utan på nålfiltsmatta.



RULLSTOLS- INNEBANDY

RULLSTOLS- BASKET

Att spela innebandy och basket stående har säkert de flesta provat på, men hur är det att spela dessa idrotter i rullstol?



Traverskranar
Skensystem
Svängkranar
Lintelfrar
Kättingtelfrar
Specialkranar
Moderniseringar
Underhåll
Utbildning

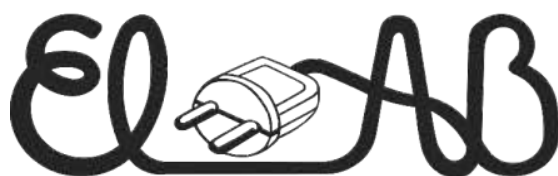


Säkra och ekonomiska lyft

ABUS
Auktoriserad återförsäljare

JJ GRUPPEN gör allt från att ta fram kravspecifikationer och ritningsunderlag till att leverera nyckelfärdiga anläggningar och tillhandahålla heltäckande serviceavtal. Läs mer på www.jjgruppen.se

JJ GRUPPEN



Vi utför elinstallationer och underhåll för
Industrier – Kontor – Butiker – Skolor – Bostäder

Tel. 035– 22 10 50 | www.elab-halmstad.se

Gekås
Ullared

www.gekas.se

Creating Freedom!
decon

Drivaggregat till brukare och vårdare som förenklar vardagen!

Decon | Södra Ekeryd 115 | 31483 Hyltebruk | 0345-40880
www.decon.se | info@decon.se

Gotti Gott Gott Sidan

Påsklyx med pocherat



4 Portioner.

Ingredienser:

- 4 färska ägg
- 1 liter vatten
- 3 msk ättiksprit (12%)
- Klippt gräslök

Gör så här:

Använd färska ägg, på gamla ägg flyter vitan ut.

Koka upp vatten och ättiksprit i en låg, vid kastrull. Knäck 1 ägg i taget i en kopp. Rör upp en virvel i vattnet och håll försiktigt ner ägget i den. Forma äggvitan över gulan med hjälp av en sked. Sjud 3-4 minuter för rinnig gula, annars 5-6 minuter. Pochera max 4 ägg åt gången.

Fiska upp äggen med hålslev. Lägg i en bunke med kallt vatten. Låt rinna av på hushållspapper. Lägg upp på fat och strö över klippt gräslök.

Källa: ICA.se



TONY BALOGH

En dag i en enkel författares liv

Visst kunde jag ha valt vilken annan dag som helst att berätta om, men de flesta dagar följer i stort sett samma mönster: upp i ottan, cykel till Centralstationen i Göteborg, tåg sex mil bort, jobba och jobba och jobba och sedan tåg och cykel hem för kvällsmat, bokläsning och kanske en fotbollsmatch på TV. Och så repetition på det fyra dagar i veckan.

Men den här dagen mitt i veckan avvek från rutinen. Upp svintidigt i ottan, spårvagn till tågstationen och sedan väntan på tåg sydöst mot Karlshamn.

En dubbel espresso fick ackompanjera min frugala frukost denna morgon bestående av två skivor gott bröd och ett uppskuret grönt äpple.

Tåget har Kalmar som slutdestination. Resan har gjorts så många gånger att jag vet att det i avdelningen där hundar och andra husdjur får vara sällan eller aldrig är särskilt många platser bokade. Så var också fallet denna morgon.

På resor har jag alltid med mig böcker – just nu engelske författaren Graham Swifts "Eng-

land and other stories" och "Waterland" – och böckerna brukar jag läsa tills tröttheten tar över vilket brukar vara strax efter Borås.

Men innan Värnamo vaknar jag till liv och det av två skäl: det är min hemstad och jag brukar kolla om ljuset är tänd i det hus som var min pappas tills han gick bort. Det var tänd. Hoppas att den unga barnfamilj som bor där nu har det bra i mitt och min brors gamla föräldrahem.

I Alvesta hinner jag med ett kort samtal med en kvinna. Ibland får man veta mycket utan att vara överdrivet nyfiken: hon steg på i Gnosjö, hon har lägenhet i Göteborg, kommer från Halmstad och är på väg till Stockholm. Undrar just vad jag sa om mig själv?

Jo, att jag ska bli upphämtad av en man vars bok jag hjälper att skriva, en bok om en rockfestival.

Väl framme på ett hotell i Karlshamn möter vi upp två andra, en som letar bilder till boken och en som gör layout, för att låta oss intervjus av lokaltidningen om boken.

Första frågan från journalisten var given: "varför gör man en bok?" Mitt svar kommer spontant i den stunden men var antagligen något som jag hade övat på: "för att man troligen har något att berätta".

Förutom bilder i hotellmiljön beger vi oss till folkparken där festivalen en gång hölls. Bli en stund av nostalgi för en plats jag första gången besökte för 30 år sedan. Otroligt!

Därefter en god lunch i form av stekt fisk. Varje dag utan kött är en välsignelse.

Sedan hem till layoutkillen för att titta på hans arbete så här långt. Sex kapitel är klara, det sjunde jobbas det med och det åttonde håller jag på att skriva.

Kapitlen plus en del videofilmer tankades över på en sticka. Korrekturläsning ska ske, fler bildtexter ska skrivas och bilder ska ses.

En del prat om vad som ska ske härnäst vilket håller oss sysselsatta fram till senvåren.

På väg tillbaka till Alvesta pratades det om kommande semestrar och resor. Mannen, vars bok jag som sagt hjälper att skriva, ska med sin sambo till Lofoten "för det vill hon gärna se".

För egen del funderade jag på en längre resa strax efter nyår till Nya Zeeland. Där hade mannen varit. Kunde rekommenderas. Så det får det bli.

Under snabbfikan på tågstationen i Alvesta får jag ett mess från en kompis med ett kort men kärnfullt besked: "jag har inte cancer". Han hade gjort prover häromveckan. Nu kom svaren. Skickade ett rött hjärta och hoppades att han ska kunna sova mindre oroligt om nätterna från och med nu.

Tåget både anländer till och avgår från Alvesta i tid – då finns det hopp om att komma hem till Göteborg i tid – och mer bokläsning följer avbrutet av att se på Värnamo i skymningen och sedan slumra. Att gå upp kl 04.45 tär på en gammal mans energi, i synnerhet om man inte har vett att somna i tid.

Mörkret har lagt sig i Borås och staden framträder i artificiellt ljus. Extra ljust blir det på fotbollsklubben Norrbys träningsanläggning. Här har min son en gång spelat match och inte bara det: han gjorde mål i den match som hans lag vann.

En timme kvar till Göteborg. Funderar på kvällsmat men också "visst ja – jag skulle ju skriva en krönika till Time Out!"

Som av en händelse råkar jag ha min laptop med mig och ägnar sista restimmen med att skriva det som du just nu läser.

Om du har kommit så här långt kanske du tänker att det inte var så mycket att berätta – och det är ju kanske sant – men kanske att du också tänker att "det verkar ha varit en bra dag".

Och det var precis vad det var: en bra dag. Som jag så klart hoppas på ska kunna följas av flera.

Högskolan i Halmstad
stödjer parasporten i Halland
genom att samverka i
forskning och utbildning



TÄVLINGSKALENDER 2024







TIDPUNKT	TÄVLING	ARRANGÖR/TÄVLINGSORT
Januari		
28	Hallandsserien i innebandy omg. 2	Varla IBK
Februari		
3-4	Sverigeserien i rullstolsinnebandy	Eskilstuna
8-11	Malmö Open	FIFH Malmö
24	Hallandsserien i innebandy omg. 3	HGIF Tre Hjärtan
Mars		
3	DM boccia ind.+ lag inomhus	Falkenbergs Parasportförening
17	Hallandsserien i innebandy omg. 4	Falkenbergs Parasportförening
23	Sverigeserien i rullstolsinnebandy	Kalmar
April		
27-28	SM i mattcurling	Älvsbyn
Maj		
4-5	Sverigeserien i rullstolsinnebandy, slutspel	Eskilstuna
15	Special Olympic School Day I friidrott	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
18-19	SM i boccia, inomhus	Lund
21	Special Olympic School Day	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
Juni		
29	Falkenbergsspelen i boccia	Falkenbergs Parasportförening
Juli		
	Halmstads Laxacup	Halmstads BK
Augusti		
10-11	SM i boccia utomhus	Uppsala
17	DM i boccia ind.+ lag utomhus	HGIF Tre Hjärtan och Falkenbergs Parasportförening
September		
Oktober		
	Special Olympic School Day I fotboll	Hallands Parasportförbund och Katrinebergs Folkhögskola
V. 40-41	Hallandsserien i mattcurling omg. 1-2	HGIF Tre Hjärtan och Falkenbergs Parasportförening
19-20	Falkenbergsspelen i mattcurling	Falkenbergs Parasportförening
November		
	Göteborg Open	Göteborgs HIF
December		











OBS! Tänk på att skicka ut inbjudan till tävling senast sex veckor i förväg och att ni måste söka sanktion för er tävling via Svenska Parasportförbundets hemsida.

Ni söker er sanktion här:





<https://www.parasport.se/trana-och-tavla/arrangera-tavling>

PARASPORTFÖRENINGAR I HALLAND

LAHOLM	
	<p>Höks Handikappidrott Stationsgatan 2, 312 30 LAHOLM Tel. 0430-266 73, Kanslitider: mån.-tors.10.00-13.00 E-post: hokshandikapp1971@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/HoksHi-Handikappidrott</p>
HALMSTAD	
	<p>Halmstad BTK-Bordtennis Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 HALMSTAD Tel. 0706-12 09 13 E-post: info@halmstadbtk.com Hemsida: www.halmstadbtk.com</p>
	<p>Halmstad IBK Växjövägen 11, Halmstad Arena, 30244 HALMSTAD Tel. 035-12 99 60 Kanslist, Tore Nilsson mobil: 0705-82 28 71 Hemsida: www.halmstadibk.com</p>
	<p>HGIF Tre Hjärtan c/o Leif Andersson Andregatan 14, 302 38 HALMSTAD Tel. 0703-13 47 80 E-post:hgifrehjartan@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/HGIFTreHjartan</p>
	<p>Halmstads Bågskytteförening C/o Mats Fehrman Erlandsliden 18 302 93 Halmstad Tel 0706 - 94 76 23 E-post: HalmstadBagskytteForening@gmail.com Hemsida: www.idrottonline.se/HalmstadsBF-Bagskytte</p>
	<p>Halmstads BK Halmstad Arena/Kombihallen Vid frågor: Roger Ekström, Tel. 0735-26 91 85 E-post:roger.ekstrom66@hotmail.com Hemsida: www.hbk.se Ungdomsansvarig: stefan@hbk.se</p>
	<p>Halmstad/Snöstorps Skytteförening Tel. 0702-61 79 23 Hemsida: www.idrottonline.se/Halmstad-SnostorpSF-Sportskytte</p>
	<p>IFK Halmstad Sannarps IP/Kombihallen, 302 44 HALMSTAD E-post:kansliet@ifkhalmstad.se Hemsida: www.ifkhalmstad.se</p>
	<p>SK Laxen Halmstad Arena Bad, Växjövägen 11, 302 44 HALMSTAD Peter Petterson Tel. 035-10 35 50 E-post: info@sklaxen.se Hemsida: www.sklaxen.se</p>

	<p>Halmstad Wakeboardklubb Mats Örjes Stenhuggerivägen 86, 302 40, Halmstad Tel. 0705-228222 E-post: mats.orjes@gmail.com Hemsida: halmstadwakepark.se</p>
	<p>Halmstads Croquet Club Halmstad Golfarena, Halmstad Tel. 070-536 00 01 E-post: info@halmstadsCroquetclub.one Hemsida: www.halmstadsCroquetclub.one</p>
	<p>Halmstad Danshälsa Förening Viktoriagatan 1A, 302 46 Halmstad Tel. 0762-43 31 99 E-post: caroline@halmstaddanshalsa.se Hemsida: www.halmstaddanshalsa.se</p>
<p>FALKENBERG</p>	
	<p>Falkenbergs Parasportförening Lasarettsvägen 11, 31 137 Falkenberg Tel. 0346-10551, kanslitider mån.-fre. 08.00-13.00 E-post: info@parasportfbg.se Hemsida: www.idrottonline.se/falkenberg/hifalkenberg-handikappidrott</p>
	<p>Falkenbergs Simklubb Ulrike Feldhusen Havsbadallén, 311 42 Falkenberg Tel. 0704-07 96 66 E-post: kansli@falkenbergsk.se Hemsida: www.falkenbergsk.se</p>
	<p>Falkenbergs Idrottsklubb Box 72, 311 21 Falkenberg E-post: info@fik.se Hemsida: www.fik.se</p>
<p>VARBERG</p>	
	<p>Unite People FC Klastorps By 2, 432 91 VARBERG Tel. 0736-79 58 99 fax 736795899 E-post: parasport@upfc.se. Hemsida: www.unitepeople.se</p>
	<p>Varbergs Parasport Västra Vallgatan 19, 432 45 VARBERG Tel. 072-549 31 00. Kanslitider: 07.00 - 15.00 E-post: kansli@vbgparasport.se Hemsida: www.vbgparasport.se</p>
	<p>Capricorn IC Krabbes väg 6 A, 432 52 VARBERG Tel. 0340-21 93 13 Kanslitider: mån. 09.00-14.00, tors. 13.00-18.00 E-post: capricorn@seaside.se Hemsida: www.capricornic.se</p>
<p>KUNGSBACKA</p>	
	<p>Kungsbacka IF Kungsbacka Sportcenter 11, 434 42 KUNGSBACKA Tel. 0300-728 95 Fax 0300-747 60, kanslitider: 09.00-14.00 E-post: info@kungsbackaif.se Hemsida: www.kungsbackaif.se</p>

PARASPORTER I HALLAND

BOCCIA	
HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Falkenbergs Parasportförening Varbergs Parasport	
BOWLING	
Falkenbergs Parasportförening Höks HI, Laholm HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Varbergs Parasport	
BÅGSKYTTE	
Halmstads Bågskytteförening	
BORDTENNIS	
Halmstad BTK	
DANS	
Halmstad Danshälsa Förening	
CURLING	
HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Falkenbergs Parasportförening	
FOTBOLL	
Halmstad BK Kungsbacka IF Falkenbergs Parasportförening Unite People FC	
FRIIDROTT	
IFK Halmstad vilande Falkenbergs Parasportförening Falkenbergs Idrottsklubb	
GO-KART	
Varbergs Parasport	
INNEBANDY	
Höks HI, Laholm HGIF Tre Hjärtan, Halmstad Varbergs Parasport Capricorn IC Falkenbergs Parasportförening	
RULLSTOLSINNEBANDY	
Halmstad Innebandyklubb	
KROCKET	
Halmstads Croquet Club	
FRAME RUNNING	
Falkenbergs Parasportförening	
SIMNING	
SK Laxen, Halmstad Varbergs Parasport Falkenbergs Simklubb	
SPORTSKYTTE	
<i>(elektroniskt och luftvapen pistol)</i> HI Höks HI, Laholm Varbergs Parasport Halmstad/Snöstorps Skytteförening	
WAKEBOARD	
Halmstad Wakeboardklubb	

Svenska kyrkan



Plats för eftertanke och möte med Gud!

STILLHET - GUDSTJÄNST - GEMENSKAP - SÅNG OCH MUSIK

Genom

- Gudstjänster av olika slag • Barn- och ungdomsverksamhet • Gemenskap för vuxna i samtals- och sökargrupper • Körer • Studiecirklar och föredrag
- Andlig vägledning i samtal och själavård

Inbjuder Svenska kyrkans församlingar genom kompetenta och välutbildade medarbetare till öppna mötesplatser mellan människor - en gemenskap i bön och arbete

Välkommen till Din församling!

Höks pastorat0430-323 00
www.svenskakyrkan.se/hoks-pastorat

Susedalens församling.....0346-71 89 51
www.svenskakyrkan.se/susedalen

Tvåakers kyrkliga samfällighet0340-817 00
www.svenskakyrkan.se/tvaaker

Tölö församling.....0300-43 40 00
www.svenskakyrkan.se

Getinge-Oskarströms pastorat.....035-19 24 00
www.svenskakyrkan.se/getinge-oskarstrom

Snöstorps församling035-17 97 00
www.svenskakyrkan.se/snostorp

Löftadalens pastorat0340-740 500
www.svenskakyrkan.se/loftadalen